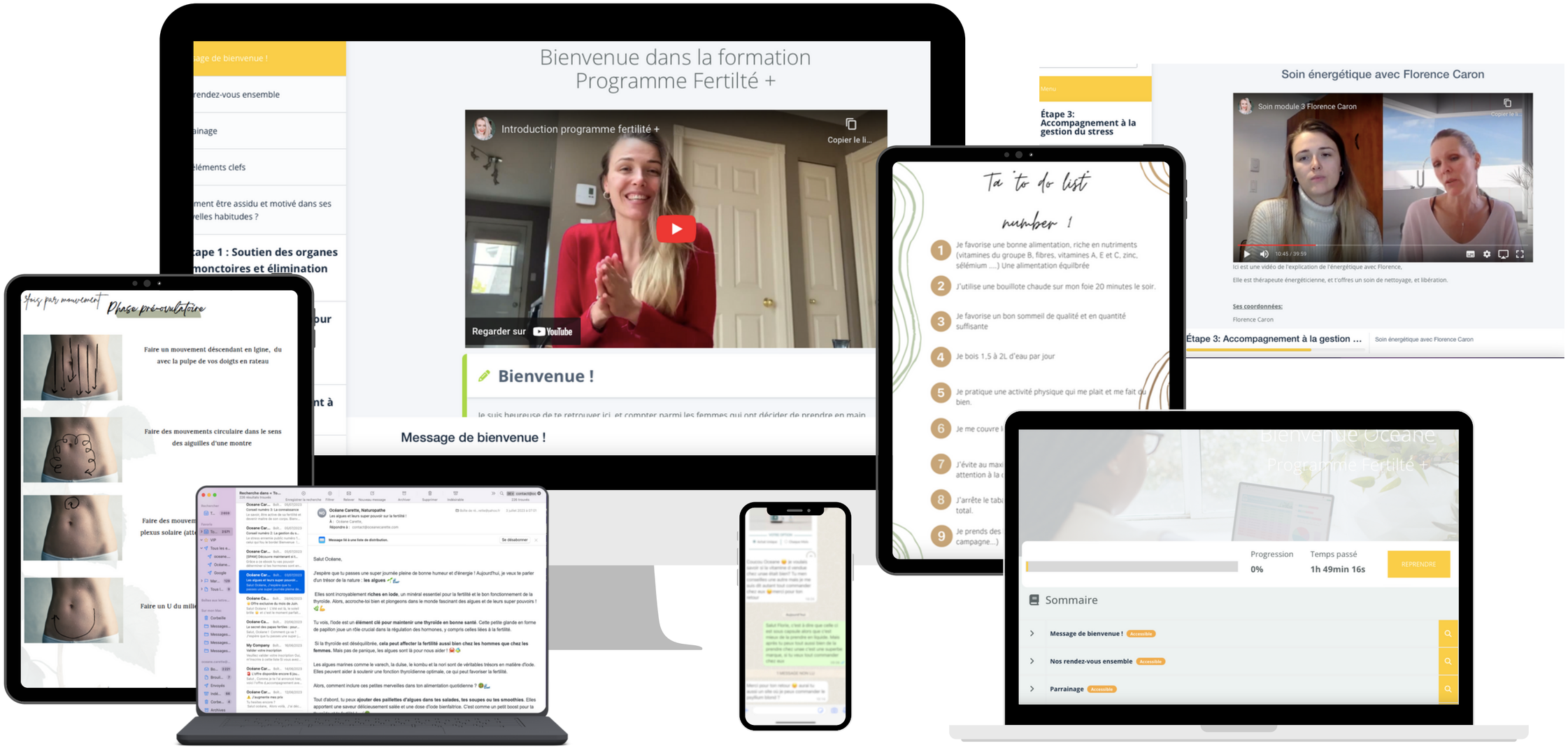
Bienvenue dans la formation
Programme Fertilté +
Introduction programme fertilité +
Copier le li...
Regarder sur YouTube
Bienvenue !
Message de bienvenue !
Étape 3: Accompagnement à la gestion du stress
Soin énergétique avec Florence Caron
Soin module 3 Florence Caron
Ici est une vidéo de l'explication de l'énergétique avec Florence,
Elle est thérapeute énergéticienne, et t'offres un soin de nettoyage, et libération.
Ses coordonnées:
Florence Caron
Étape 3: Accompagnement à la gestion ...
Soin énergétique avec Florence Caron
Ta to do list
number 1
1 Je favorise une bonne alimentation, riche en nutriments (vitamines du groupe B, fibres, vitamines A, E et C, zinc, sélénium ....) Une alimentation équilbrée
2 J'utilise une bouillote chaude sur mon foie 20 minutes le soir.
3 Je favorise un bon sommeil de qualité et en quantité suffisante
4 Je bois 1,5 à 2L d'eau par jour
5 Je pratique une activité physique qui me plait et me fait du bien.
Phase pré-ovulatoire
Faire un mouvement descendant en ligne, du avec la pulpe de vos doigts en rateau
Faire des mouvements circulaire dans le sens des aiguilles d'une montre
Faire un U du mil
Progression
0%
Temps passé
1h 49min 16s
REPRENDRE
Sommaire
Message de bienvenue !
Nos rendez-vous ensemble
Parrainage